

BEETPLAN

Maßstab 1 : 10



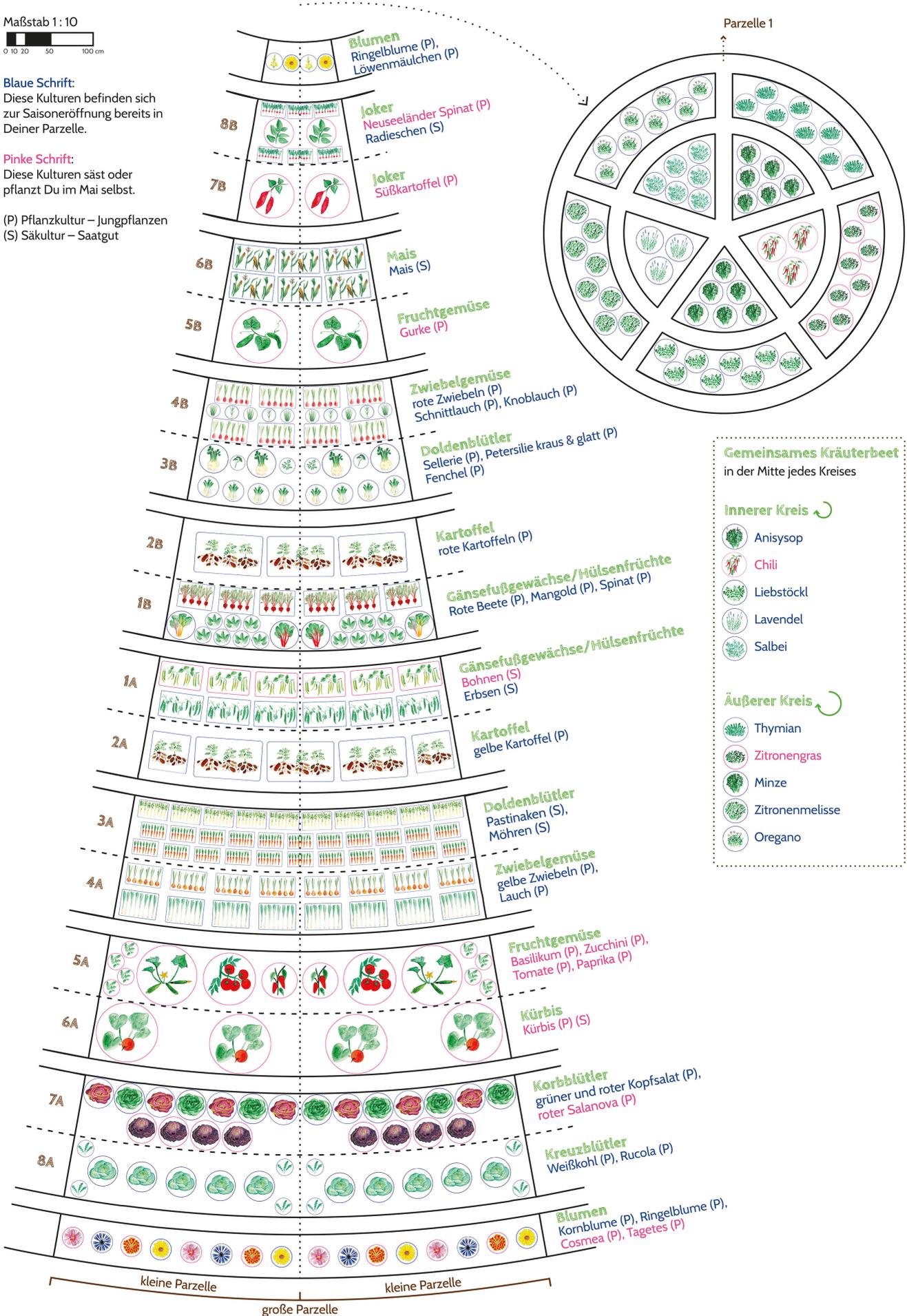
Blaue Schrift:

Diese Kulturen befinden sich zur Saisonöffnung bereits in Deiner Parzelle.

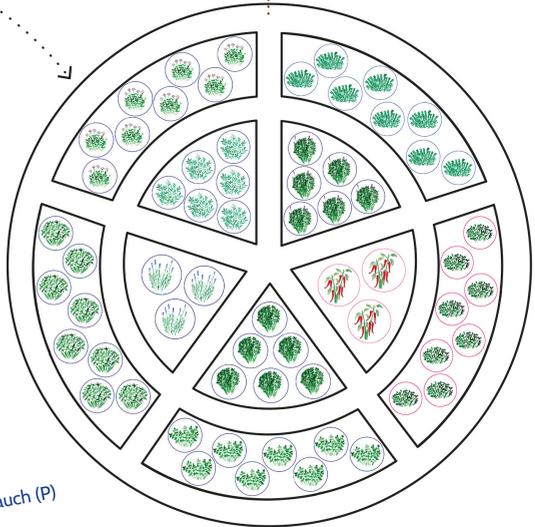
Pinke Schrift:

Diese Kulturen säst oder pflanzt Du im Mai selbst.

(P) Pflanzkultur – Jungpflanzen
(S) Säkultur – Saatgut



Parzelle 1



Gemeinsames Kräuterbeet
in der Mitte jedes Kreises

Innerer Kreis

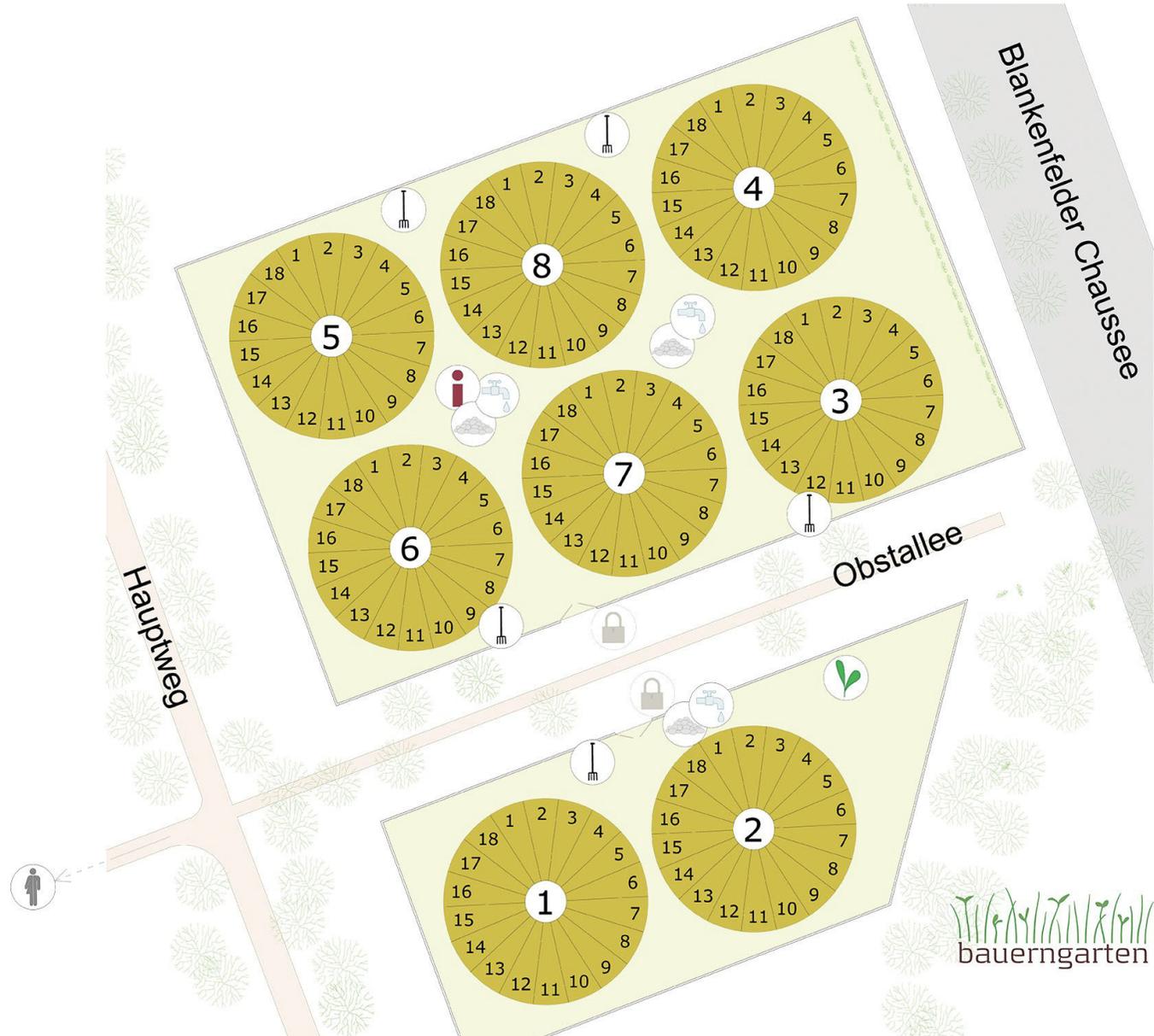
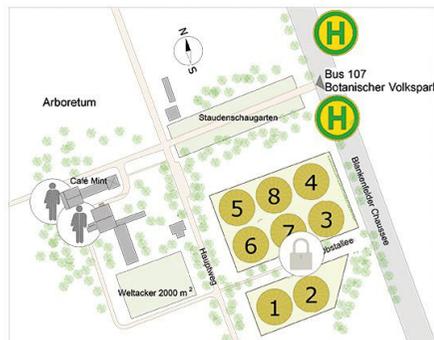
- Anisypop
- Chili
- Liebstöckel
- Lavendel
- Salbei

Äußerer Kreis

- Thymian
- Zitronengras
- Minze
- Zitronmelisse
- Oregano

LAGEPLAN PANKOW

-  Infotafel
-  Gartenzugang mit Schloss
-  Wasserstelle
-  Werkzeugkiste
-  Toilette
-  Jungpflanzenstellplatz
-  Sammelstelle für Steine



DIE ERSTEN SCHRITTE



1. REIN UND RAUS FINDEN

Der Bauerngarten ist mit Nummernschlüsseln gesichert, die Werkzeugkisten auch. Den Zugang versenden wir an die Bauerngärtner*innen zum Saisonbeginn. Du kannst jederzeit auf Deine Parzelle, von 20-8 Uhr laufen allerdings die Kreisregner. :-)

2. SCHLAU MACHEN

Das Grundprinzip ist klar; das Bauerngarten Team übergibt Parzellen, in denen das Gemüse gesät und gepflanzt ist. Das Team kümmert sich außerdem um Bewässerung, Jungpflanzen sowie Saatgut, Werkzeug und sehr viele Infos. Die Bauerngärtner*innen (also Du und Deine Mitstreiter*innen) hacken, jäten und ernten auf ihrer Parzelle und auf dem Kräuterbeet ihres Kreises. Um die Obstbäume kümmert sich die AG Obst, an der Du Dich beteiligen kannst. Informieren kannst Du Dich hier am Infoturm, lies regelmäßig das Gartentelegramm und kläre Deine Fragen bei unseren Telefon- und Ackersprechstunden oder Workshops.



3. ORIENTIEREN

In den Standortplänen findest Du die wichtigsten Infos wie den Eingang, das Gartenwerkzeug, die Lage der Gartenkreise, die Jungpflanzenstellplätze und die Wasserhähne. Die Parzellen sind nummeriert, die Gartenkreise auch. In den alphabetischen Namenslisten findest Du Deine Namen und die Parzellenlage wieder. In den Parzellen findet sich ebenfalls ein Namensschild.

4. BEETPLAN VERSTEHEN

Der Beetplan verrät Dir, was wo in Deiner Parzelle wächst. Bei Säukulturen haben wir Samen in den Boden gelegt, die manchmal drei Wochen brauchen bis die ersten Blätter zu sehen sind. Die Pflanzkulturen kommen als Jungpflanzen in Erdpresstöpfen in den Boden, sie sieht man sofort. Der Großteil der Parzelle ist zum Saisonstart bepflanzt, aber einige Beete sind noch frei. Hier wachsen Kulturen, die im Mai von Dir gepflanzt oder gesät werden, wie das Fruchtgemüse oder der Kürbis. Im Laufe der Saison ändert sich die Beetbepflanzung. Wenn Kulturen abgeerntet sind, folgen wo es geht Neue.



5. PARZELLENSCHILD MALEN

Damit Du Deine Parzelle immer gleich erkennst, gibt es für jede Parzelle ein Parzellenschild. Das wird von den Bauerngärtner*innen zum Saisonstart bemalt. Wachsmalstifte sind vor Ort und etwas Schleifpapier, um alte Bemalungen zu entfernen.

6. KULTUREN BESCHRIFTEN

Wenn Du den Beetplan verstanden hast, solltest Du ihn auf deine Parzelle übertragen. Dazu schreibst Du Dir kleine Holzschilder (z.B. aus Mundspateln oder Eisstielen) und steckst sie zur Markierung an die richtige Stelle in Deinem Beet. Säukulturen liegen immer in kleinen Tälern, da das Sägerät eine Rille zieht. Achte bei den Säukulturen darauf, dass das Holzschild in der Säurille liegt. Der häufigste Anfängerfehler im Bauerngarten ist es, die Karottenreihe wegzuhacken.



7. HACKEN UND MULCHEN

Die größte Herausforderung bei der Kulturführung im ökologischen Gemüsebau ist es, das Beikraut in Schach zu halten. Am besten reguliert man es, indem man die Parzelle einmal in der Woche durchhackt. Hacken kannst Du überall dort, wo keine Säukulturen stehen. Also auf den Wegen, zwischen den Pflanzkulturen und dort wo im Mai das Fruchtgemüse wächst. Wenn Du Deine Parzelle soweit gehackt hast, dass sie beikrautfrei ist, kannst Du mit dem Mulchen anfangen. Beim Mulchen bedecken wir den Boden mit organischer Substanz, zum Beispiel Grasschnitt.

8. ERBSENGERÜST STECKEN

Das Erbsengerüst sollte in der ersten, spätestens in der zweiten Woche im Mai aufgebaut sein. Es muss ca. 70 cm hoch sein und die Holz- oder Bambusstangen sollten so tief wie möglich in den Boden gesteckt werden. An den meisten Standorten gibt es einen großen Haufen der letzten Saison. Ein Waldspaziergang oder ein Baumarktspariergang helfen Dir sonst weiter.



9. BOHNEN SÄEN

Bohnen mögen warmen Boden. In der zweiten Maiwoche ist es meistens warm genug, dass Du Bohnen säen kannst. Das Saatgut stellen wir bereit und wie es geht, erfährst Du in dem Workshop oder in der dazugehörigen Nachlese. Säe nie in Hektik aus, Säen braucht Ruhe. Aus jedem Samen wird eine ganze Pflanze, also lege jedes Korn einzeln in den Boden. So bleibt Saatgut für alle.

10. FRUCHTGEMÜSE PFLANZEN

Das Wochenende nach den Eisleiligen liefern wir das frostempfindliche Fruchtgemüse und einige andere Kulturen. Ab dann liefern wir einmal im Monat Jungpflanzen. Beachte bitte die Mengenangaben am Jungpflanzenplatz und die Pflanzabstände. Achte immer darauf, dass alles in dem Beet landet, wo es hingehört. Nur so können wir langfristig Boden und Pflanzen gesund halten.



GARTENTIPPS

PARZELLENPFLEGE

Am allerwichtigsten ist **besonders in den ersten Wochen** das **regelmäßige Hacken und Jäten**, also Beikraut entfernen. Wenn man das 1x pro Woche (2 Stunden bei kleiner Parzelle) macht, hat man das ganze Ackerjahr was davon. Irgendwann im Sommer hört das **Wuchern des Beikrautes** auf und dann hat man für den Rest des Jahres kaum noch Arbeit damit. Unkontrolliert überwucherte Beete hingegen frustrieren schnell - den Parzellenbesitzer und die Nachbarn!

Nach den „Krachtagen“, wenn das Bauerngartenteam da ist und die Rasenfläche um die Parzellen pflegt, gibt es **bestes Mulchmaterial**.

Mulchen ist super wichtig. Das hält die Feuchtigkeit im Boden und hemmt das Beikraut mechanisch am Wachsen. Die Kulturpflanzen werden es euch nachhaltig danken. Deshalb alles, was ihr an Beikraut rausreißt, in ca. **5 cm dicken dichten Teppichen um die Jungpflanzen** drapieren. Das gibt dem Boden auch gleichzeitig Nährstoffe zurück: Direktkompost in der eigenen Parzelle sozusagen.



Matthias (Allgärtner in Mette)

Mohrrüben erstmal etwas in Ruhe lassen und nicht hacken, die Keimlinge sind zuerst schwer vom Beikraut zu unterscheiden. Möhrenreihen sofort identifizieren, links und rechts markieren (z.B. mit Holzschildern). Jede Reihe markieren. Später gnadenlos auf >4 cm Abstand vereinzeln.

Mais pflegen, sobald die Keimlinge gut identifizierbar sind **Zuckerschoten** brauchen unbedingt etwas zum Klettern.

Die **Stangenbohnen** kamen voriges Jahr im Freien ausgesät nur sehr schlecht. Ich habe ein paar Bohnen aus der Saatkiste nach Hause mitgenommen, dort in Töpfen vorgezogen und später im Bauerngarten wieder ausgepflanzt. Diese wurden prächtig!

Tomaten unbedingt an stabilen Stangen, z.B. aus Bambus, festbinden. Rechtzeitig dran denken und Stangen besorgen, bevor die Pflanzen zu groß sind.

ZEITAUFWAND

Einmal pro Woche hacken und jäten ist schon ratsam. Das Wachstum geht fix, die Nebendarsteller*innen (Unkraut) stehen den Protagonist*innen in nichts nach und schon kannst Du nach zwei Wochen das Lauch nicht mehr von der Quecke unterscheiden. **Vor allem in den ersten Wochen**. Wenn ich es schaffe, gehe ich den ganzen **Sommer über 2x pro Woche**. Ab Mitte/ Ende der Saison will ohnehin das Gemüse zu Dir und Du freust Dich über Deine wöchentliche Ernte.

Mehr als **einmal pro Woche** schaffe ich das meistens nicht. Dann bin ich etwa **zwei bis drei Stunden** da (in den ersten Wochen), später reichen auch oft **anderthalb Stunden**. Zwischendurch fahre ich manchmal noch für eine **kurze schnelle Ernte**.



Niki (seit 2011 in Mette)



Steffi (seit 2014 in Mette)



Maren (Allgärtnerin)



Gaby (seit 2011 in Pankow)

WERKZEUG

Du brauchst kein eigenes Werkzeug. Mein Tipp wäre, ein eigenes **Erntemesser** dabei zu haben, z. B. ein Opinel

Für uns hat sich bewährt, **eigenes Werkzeug mitzubringen**. Wir haben immer **zwei eigene Eimer, Schaufeln und Handhacken** dabei. Die großen Geräte aus dem Bauerngarten benutzen wir selten, wir sind gerne nah dran an den Pflänzchen. Den einen Eimer füllen wir auf dem Weg zum Acker am Hahn mit Wasser für Hände oder Salaternte oder/und zum Gießen der frisch eingebrachten Pflänzchen. Der andere sammelt das Beikraut ein beim Gang durch die Parzelle und verteilt es dann zum Mulchen. Außerdem tragen beide dann das geerntete Gut heim.



Gisela (Allgärtnerin in Mette)

ERNTE

Für die Ernte haben wir immer einen **Eimer** dabei. Und recycelte **Papiertüten** vom Bäcker oder Markt in der Ackertasche. Und eine Decke für den gemütlichen Teil vor, zwischen oder nach der Arbeit darf natürlich nicht fehlen.

Wir packen geerntetes **Gemüse** wie Kartoffeln, Möhren, Zucchini, Radieschen oder große Salatköpfe direkt in einen **Eimer** und füllen diesen komplett **mit Wasser**. Danach das Gemüse kurz trocknen und in ein großes Handtuch einwickeln. Das restliche Wasser kann dann noch zum Gießen verwendet werden.

Kleines oder empfindliches Gemüse wie Spinat, Erbsen, Tomaten oder Bohnen sammeln wir direkt in eine **Umhängetasche**.

Möhrengrün gleich entfernen. Das Grün bleibt dann auf der Parzelle. Manchmal haben wir es auch mitgenommen und zusammen mit dem Radieschengrün und Mangold Pesto gemacht. Lecker!

Die **Zucchini**s wachsen irre schnell. Nimm lieber auch mal ein paar kleine mit und denke nicht „ach, die lasse ich noch dran“. Beim nächsten Mal sind sie so lang wie dein Unterarm und schmecken längst nicht mehr so gut wie die kleinen.

Bevor Du in den Garten fährst, überlegen (bzw. im Gartentelegramm nachschauen), was Du ernten wirst und willst. Entsprechend planst Du, wie viele Taschen, Plastikbehältnisse und Tüten Du mitnimmst.

Immer gut: **Gummibänder**, um Kräuter zusammen zu binden. Ein **Handtuch** zum Hände-/Gesicht abtrocknen, wenn Du Dich nach der Arbeit wäschst. Und gerade im Sommer etwas zu **Trinken**.



Inessa (seit 2019 in Altwasselfelde)

WEITERE INFOS

Die **Nachbarn im Kreis** sind meist die ersten Ansprechpartner, da sind viele **Fragen** leicht zu klären. Inzwischen gibt es für jeden **Kreis Paten**, die sich als Ansprechpartner gelistet haben.

Im **Blog** auf der Website bauerngarten.net findest Du jede Menge Rat zur Parzelle im Allgemeinen bis hin zur Handhabung jeder Pflanze usw. Auch das **Bauerngartenteam**, so meine Erfahrung, ist für alle Fragen offen. Wobei ich mir vorstellen kann, dass das Kernteam während der Saison genug um uns herum zu tun hat. Deswegen sind die Workshops umso wichtiger.

Auf der Website bauerngarten.net gibt es das „**Forum**“, eins für jeden Bauerngarten, eins für alle. Wenn Du da Fragen postest, bekommst Du vom Team bzw. anderen Bauerngärtner*innen meist superschnell eine Antwort.

Das **Gartentelegramm** kommt per Mail. Darin erfährst Du, was in jeder Woche genau zu tun ist. Z.B. wann neue Jungpflanzenlieferungen angekommen sind; welche Pflanzen ab wann geerntet werden können; wann vielleicht zusätzlich gewässert, gemulcht werden muss usw. Es empfiehlt sich, das Gartentelegramm ausführlich zu lesen.

Gute Erfahrungen habe ich damit gemacht, das Gartentelegramm mit zur Parzelle zu nehmen, entweder ausgedruckt oder auf dem Handy.

Belegplan Pankow Stand 24.3.2023

Alexandra Jar.	m(.....)@web(...)	PAN-03-02-B
Andrea Hub.	a(.....)@gmx(...)	PAN-02-15-B
Andrea Keu.	a(.....)@goo(...)	PAN-01-05-A
Andrea Mül.	a(.....)@o2m(...)	PAN-04-06-A
Andreas Kap.	p(.....)@kap(...)	PAN-06-03-A
Angela Möb.	a(.....)@web(...)	PAN-01-02-A
Anika Vol.	a(.....)@pos(...)	PAN-02-12-A
Anja Pra.	a(.....)@cha(...)	PAN-01-12-A
Anja Sta.	a(.....)@gma(...)	PAN-06-15-A
Anja Tau.	a(.....)@bau(...)	PAN-03-15-A
Anke Gah.	a(.....)@web(...)	PAN-06-12-B
Anke Ram.	a(.....)@t-o(...)	PAN-06-16-B
Anke Saß.	a(.....)@pos(...)	PAN-05-14-B
Ann-Katrin Win.	m(.....)@win(...)	PAN-03-16-A
Anna Kle.	a(.....)@gmx(...)	PAN-02-12-B
Anna Raa.	a(.....)@web(...)	PAN-03-07-A
Anne-Maria Gra.	a(.....)@gmx(...)	PAN-04-07-B
annett grö.	a(.....)@gma(...)	PAN-04-06-B
annette ueb.	a(.....)@ueb(...)	PAN-06-06-A
Antje Dit.	a(.....)@gmx(...)	PAN-01-03-B
Antje Han.	h(.....)@t-o(...)	PAN-02-18-A
Antje Mic.	a(.....)@bes(...)	PAN-01-01-B
Antonino Pol.	p(.....)@pos(...)	PAN-03-08-A
Apollonia Gol.	a(.....)@gma(...)	PAN-03-03-B
Babett Kos.	b(.....)@web(...)	PAN-04-02-A
Barbara Kön.	b(.....)@web(...)	PAN-05-03-A
Berit Hum.	b(.....)@gmx(...)	PAN-01-17-A
Bernd + Sabine Juh.	b(.....)@t-o(...)	PAN-01-04-A
Bettina Her.	b(.....)@pos(...)	PAN-06-11-A
Birgit Hel.	b(.....)@gmx(...)	PAN-01-16-B
Birgit Reh.	V(.....)@sch(...)	PAN-04-09-A
Birgit Wol.	b(.....)@t-o(...)	PAN-05-11-B
Birk Hof.	b(.....)@bau(...)	PAN-03-11-B
Birke Feh.	f(.....)@t-o(...)	PAN-05-16-A
Britta Kre.	k(.....)@gma(...)	PAN-01-11-A

Belegplan alphabetisch

Britta Teu.	b(.....)@gmx(...)	PAN-05-01-A
Burkhard Web.	b(.....)@gmx(...)	PAN-06-02-B
Cäcilia Mül.	p(.....)@cae(...)	PAN-04-15-B
cäte kri.	c(.....)@gmx(...)	PAN-04-18-A
Christa Bau.	i(.....)@rob(...)	PAN-03-04-A
Christian Pob.	c(.....)@pos(...)	PAN-04-01-B
Christian Spa.	c(.....)@gmx(...)	PAN-06-10-B
Christiane Bom.	c(.....)@gmx(...)	PAN-03-10-B
Christiane Pol.	c(.....)@web(...)	PAN-04-04-A
Christine Deh.	c(.....)@t-o(...)	PAN-01-14-B
Claudia Gei.	c(.....)@gma(...)	PAN-06-04-A
Claudia Sme.	c(.....)@gmx(...)	PAN-05-08-B
Cordula Bie.	c(.....)@hot(...)	PAN-05-12-B
Daniel Bad.	d(.....)@bad(...)	PAN-05-16-B
Daniel Str.	s(.....)@gma(...)	PAN-01-15-A
Daniela Dob.	d(.....)@goo(...)	PAN-03-18-B
Dieter Wol.	b(.....)@fun(...)	PAN-04-12-A
Doris Els.	d(.....)@web(...)	PAN-03-05-A
Dorit Alb.	d(.....)@web(...)	PAN-03-07-B
Dorit För.	d(.....)@gmx(...)	PAN-03-06-A
Dorothee Sch.	d(.....)@sch(...)	PAN-02-09-A
Eleonora Pet.	e(.....)@gmx(...)	PAN-04-17-A
Elisa Bar.	d(.....)@gma(...)	PAN-01-12-B
Elisabeth Hol.	e(.....)@gmx(...)	PAN-06-11-B
Elise Car.	e(.....)@hot(...)	PAN-04-04-B
Elke Rin.	g(.....)@alt(...)	PAN-04-12-B
Ellen Noe.	e(.....)@gma(...)	PAN-04-16-A
Esther Rot.	E(.....)@web(...)	PAN-06-18-B
Eva Bec.	b(.....)@t-o(...)	PAN-01-08-B
Eva Sch.	e(.....)@cha(...)	PAN-05-09-A
Evelyn Fra.	e(.....)@gmx(...)	PAN-05-13-B
Evelyn Sch.	e(.....)@gmx(...)	PAN-03-01-B
Eyal Dri.	e(.....)@pos(...)	PAN-04-11-A
Frank Sta.	i(.....)@sta(...)	PAN-03-01-A
Fritz und Beate Sch.	f(.....)@ber(...)	PAN-01-07-B
Gabriele Die.	g(.....)@gmx(...)	PAN-01-06-B
Gabriele Göß.	g(.....)@gmx(...)	PAN-03-14-B
Gaby Col.	g(.....)@pos(...)	PAN-03-10-A

Belegplan alphabetisch

Grit Frö.	g(.....)@web(...)	PAN-03-15-B
Grit Mau.	g(.....)@yah(...)	PAN-02-04-B
Gudrun Tas.	g(.....)@web(...)	PAN-04-11-B
Hanna Bra.	h(.....)@fre(...)	PAN-03-09-A
Hanna Mos.	h(.....)@gmx(...)	PAN-01-16-A
Heike Pet.	h(.....)@web(...)	PAN-03-11-A
Helene Gro.	h(.....)@gma(...)	PAN-06-12-A
Holger Str.	h(.....)@sch(...)	PAN-06-16-A
Ilka Deg.	i(.....)@gmx(...)	PAN-05-01-B
Ina Sch.	w(.....)@web(...)	PAN-06-07-A
Ingrid Häf.	i(.....)@rz(...)	PAN-02-14-B
Iris Ehr.	i(.....)@web(...)	PAN-05-07-B
Isabell Pie.	i(.....)@gma(...)	PAN-04-13-B
Jakob Rüh.	j(.....)@pos(...)	PAN-05-06-A
Jan Fis.	j(.....)@fis(...)	PAN-06-13-A
Jan Lau.	l(.....)@goo(...)	PAN-05-02-A
Jana Hey.	j(.....)@gmx(...)	PAN-04-17-B
Jana Roß.	j(.....)@web(...)	PAN-02-10-A
Jeanette Gog.	j(.....)@gmx(...)	PAN-06-01-B
Jennifer Zel.	j(.....)@gmx(...)	PAN-02-07-B
Jenny Wat.	j(.....)@gmx(...)	PAN-04-02-B
Jochen Wie.	i(.....)@bvg(...)	PAN-02-07-A
Johanna Ber.	j(.....)@pos(...)	PAN-06-03-B
Johanna Nee.	j(.....)@pos(...)	PAN-06-08-A
Jörg Kli.	j(.....)@web(...)	PAN-05-02-B
Julia Kir.	j(.....)@fra(...)	PAN-03-14-A
Julia Wal.	j(.....)@web(...)	PAN-01-15-B
Juliane Pet.	j(.....)@web(...)	PAN-06-02-A
Julie Was.	j(.....)@gmx(...)	PAN-05-17-B
Jürgen Alb.	j(.....)@web(...)	PAN-05-10-B
Jutta Sch.	j(.....)@web(...)	PAN-01-08-A
kamila urb.	k(.....)@gmx(...)	PAN-03-03-A
Karina Wos.	k(.....)@gmx(...)	PAN-06-09-A
Karsten Krü.	k(.....)@me(...)	PAN-03-18-A
Katharina Kar.	k(.....)@gmx(...)	PAN-02-02-A
Katharina Que.	q(.....)@gmx(...)	PAN-03-09-B
Katharina Röh.	k(.....)@gma(...)	PAN-01-02-B
Katharina Ten.	k(.....)@gmx(...)	PAN-06-10-A

Belegplan alphabetisch

Kathrin Sch.	k(.....)@gma(...)	PAN-03-13-B
Katja Fra.	k(.....)@pos(...)	PAN-06-01-A
Katja Win.	k(.....)@gmx(...)	PAN-01-13-B
Kerstin Lie.	k(.....)@web(...)	PAN-06-13-B
Kirsten Bec.	k(.....)@gma(...)	PAN-02-09-B
Kristin Jan.	k(.....)@goo(...)	PAN-02-18-B
Kristin Rei.	k(.....)@web(...)	PAN-01-18-B
Kristina Gut.	k(.....)@pos(...)	PAN-01-18-A
Laura Wil.	w(.....)@pos(...)	PAN-01-07-A
Lena Für.	l(.....)@pos(...)	PAN-05-10-A
Lisa Pip.	l(.....)@fre(...)	PAN-02-03-A
Lukas Kac.	l(.....)@gmx(...)	PAN-04-08-B
Lydia Leh.	s(.....)@hot(...)	PAN-02-16-A
Maja Mur.	m(.....)@gmx(...)	PAN-02-17-A
Manfred Man.	k(.....)@t-o(...)	PAN-03-12-A
Manuela Blo.	m(.....)@gmx(...)	PAN-06-17-B
Marcel Regina Krö.	k(.....)@aol(...)	PAN-05-11-A
Mareike Wij.	m(.....)@wij(...)	PAN-02-01-B
Margret Noh.	m(.....)@t-o(...)	PAN-06-04-B
Maria Mei.	m(.....)@pos(...)	PAN-01-10-A
Marianna Jol.	m(.....)@gma(...)	PAN-04-16-B
Marina Lin.	m(.....)@gmx(...)	PAN-05-14-A
Marina Sol.	m(.....)@yah(...)	PAN-04-14-A
Marion Wun.	m(.....)@aol(...)	PAN-04-14-B
Marion & Jürgen Jan.	m(.....)@gmx(...)	PAN-05-04-A
Marko Suc.	m(.....)@t-o(...)	PAN-04-10-A
Marleen Die.	m(.....)@gmx(...)	PAN-03-17-A
Mascha Mat.	m(.....)@yah(...)	PAN-05-06-B
Matthias Her.	m(.....)@web(...)	PAN-06-18-A
Matthias Kal.	m(.....)@web(...)	PAN-03-06-B
Melanie Kar.	m(.....)@gmx(...)	PAN-02-06-B
Melanie Szy.	m(.....)@gmx(...)	PAN-02-02-B
Michael Hoh.	m(.....)@yah(...)	PAN-02-04-A
Michael Wei.	m(.....)@elw(...)	PAN-01-03-A
Mineah Kre.	m(.....)@web(...)	PAN-06-07-B
Mirjam Foc.	m(.....)@pos(...)	PAN-01-05-B
Mitsuko Küh.	m(.....)@mac(...)	PAN-03-08-B
Monika Koß.	k(.....)@web(...)	PAN-01-04-B

Belegplan alphabetisch

Nadine Hau.	n(.....)@hot(...)	PAN-05-15-B
nadine nim.	n(.....)@the(...)	PAN-02-15-A
Nataša Mil.	n(.....)@gma(...)	PAN-02-10-B
nina bec.	n(.....)@goo(...)	PAN-01-09-B
Nina Gaw.	n(.....)@pos(...)	PAN-01-14-A
Ninja Lan.	n(.....)@gmx(...)	PAN-02-01-A
Odilia Dic.	o(.....)@pos(...)	PAN-02-08-A
Oliver Sch.	o(.....)@web(...)	PAN-04-13-A
Pablo Ram.	p(.....)@gma(...)	PAN-06-08-B
Pamela Mun.	p(.....)@web(...)	PAN-04-03-A
Petra Grü.	p(.....)@onl(...)	PAN-03-12-B
Ralf Kni.	r(.....)@gma(...)	PAN-05-03-B
ralf sto.	r(.....)@gmx(...)	PAN-04-03-B
Regine Hol.	r(.....)@yah(...)	PAN-05-04-B
Regine Bac.	n(.....)@gmx(...)	PAN-05-17-A
Richard Kro.	r(.....)@gmx(...)	PAN-03-05-B
Robin Sch.	v(.....)@gmx(...)	PAN-06-17-A
Robin Hood Kin.	i(.....)@rob(...)	PAN-03-04-B
Ronja Lic.	n(.....)@lit(...)	PAN-01-17-B
Sabina Sch.	s(.....)@yah(...)	PAN-02-13-B
Sabine Gri.	s(.....)@web(...)	PAN-04-10-B
Sabine Hor.	h(.....)@web(...)	PAN-02-08-B
Sabine Völ.	m(.....)@sab(...)	PAN-01-10-B
Sandra Keu.	s(.....)@pan(...)	PAN-05-18-B
Sandro Mar.	s(.....)@t-o(...)	PAN-04-07-A
Sascha Ach.	s(.....)@gmx(...)	PAN-02-17-B
Selene Kna.	s(.....)@gma(...)	PAN-02-13-A
Sharon Ping Fuong Tan.	s(.....)@gma(...)	PAN-04-05-B
Silke Hei.	S(.....)@web(...)	PAN-04-09-B
Sina Fuc.	s(.....)@pos(...)	PAN-02-14-A
Soheyla Moh.	s(.....)@gma(...)	PAN-04-08-A
Stefan Zen.	s(.....)@yah(...)	PAN-06-14-A
Stefanie Bec.	s(.....)@web(...)	PAN-04-15-A
Stefanie Sch.	s(.....)@gmx(...)	PAN-05-13-A
Stephanie Hup.	s(.....)@gmx(...)	PAN-03-17-B
Susann Gra.	s(.....)@web(...)	PAN-03-02-A
Susanne Mar.	s(.....)@t-o(...)	PAN-04-05-A
Susanne Sch.	s(.....)@gmx(...)	PAN-02-03-B

Belegplan alphabetisch

Susanne Seb.	s(.....)@seb(...)	PAN-02-05-B
Svea Mei.	s(.....)@gmx(...)	PAN-06-05-B
Sven Czö.	s(.....)@gmx(...)	PAN-01-06-A
Sylvia Alt.	s(.....)@yah(...)	PAN-05-09-B
Sylvia Ste.	K(.....)@web(...)	PAN-01-13-A
Tanja Rei.	r(.....)@gma(...)	PAN-06-15-B
Tanja Wou.	w(.....)@gmx(...)	PAN-03-13-A
Tanja & Anton Düc.	t(.....)@pos(...)	PAN-05-05-B
Tarik Tok.	m(.....)@tok(...)	PAN-06-06-B
Thetje Sau.	s(.....)@gma(...)	PAN-01-09-A
Tina Mir.	t(.....)@t-o(...)	PAN-04-01-A
Tobias Joc.	t(.....)@gmx(...)	PAN-06-14-B
Tobias Kus.	t(.....)@yah(...)	PAN-02-05-A
Tobias Pie.	t(.....)@pos(...)	PAN-04-18-B
Trine Skr.	m(.....)@tri(...)	PAN-06-09-B
Ulrike Ali.	b(.....)@goo(...)	PAN-01-11-B
Ulrike Gol.	u(.....)@web(...)	PAN-05-12-A
Ulrike Gre.	u(.....)@fre(...)	PAN-01-01-A
Ute Lit.	u(.....)@gmx(...)	PAN-06-05-A
Ute Wan.	u(.....)@gma(...)	PAN-05-18-A
Uwe Töl.	u(.....)@t-o(...)	PAN-05-05-A
Verena Kie.	v(.....)@pos(...)	PAN-05-15-A
Verena Ste.	v(.....)@t-o(...)	PAN-02-16-B
Veronika Box.	v(.....)@gmx(...)	PAN-03-16-B
Veronika Luc.	l(.....)@gma(...)	PAN-05-08-A
Wiebke Sei.	b(.....)@fre(...)	PAN-02-11-A
Yvonne Jon.	s(.....)@goo(...)	PAN-02-06-A
Zoé Car.	z(.....)@gmx(...)	PAN-02-11-B
Zoya Göt.	z(.....)@gmx(...)	PAN-05-07-A